

إقتراحاتنا لشهر رمضان المبارك ٢٣ / ٤ حتى

٢٠٢٠/٥/٢٣

لكي يتمكن أطفالكم من تجربة الصيام في شهر رمضان وأيضاً دعم أعضاء هيئة التدريس ، من أجل الحصول علي أفضل تحصيل دراسي و تربوي خلال وقت المدرسة أو وقت رعاية مابعد المدرسة / الهورت. من هذا المنطلق ، نود أن نقدم لكم بعض الاقتراحات التي ستمكن الأطفال من تجربة الصيام وأيضاً تسمح لهم من المشاركة / الإستفادة الكاملة في حياتهم اليومية :

- إجعل طفلك يصوم فقط خلال العطلة الاسبوعية وأيام الاجازات.
- قسّر الصيام علي أطعمة معينة مثل الحلويات أو إلخ...
- تطبيق الصيام أيضاً علي الأنشطة الغير صحية والاتفاق مع طفلك عليها ؛ علي سبيل المثال : التنازل عن ألعاب الكبيوتر أو التلفزيون.

إذا قرر الأطفال بالتشاور مع الوالدين من صيام شهر رمضان المبارك ، نود أن نطلب من الآباء المعنيين إبلاغ المدرسة بهذا الأمر وكتابة الرسالة التالية في دفتر الواجبات المنزلية :

Mein Kind nimmt am Ramadan teil und wird bis zum 23.05.20 nach dem Unterricht selbstständig nach Hause gehen oder abgeholt.

طفلي سيصوم شهر رمضان وحتى يوم ٢٠٢٠/٥/٢٣ سيرجع إلى المنزل لحاله بعد إنتهاء آخر حصة دراسية أو سيتم إصطحابه من المدرسة.