

Unsere Vorschläge zum Fastenmonat Ramadan vom 23.04. – 23.05.2020

Damit Ihre Kinder den Ramadan erfahren und die pädagogischen Fachkräfte einen bestmöglichen Schul- und Hortalltag ermöglichen können, möchten wir Ihnen einige Vorschläge unterbreiten, die den Kindern ihre ersten Begegnungen mit dem Fastenmonat Ramadan ermöglichen und sie trotzdem an ihrem gewohnten Alltag uneingeschränkt teilhaben können:

- Lassen Sie Ihre Kinder nur an den Wochenenden und an den schulfreien Tagen fasten,
- beschränken Sie das Fasten auf bestimmte Lebensmittel, wie z.B. Süßigkeiten, oder
- übertragen Sie das Fasten auf ungesunde Lebensstile und vereinbaren mit Ihren Kindern z.B. einen Verzicht auf Computerspielen oder Fernsehen.

Sollten sich Kinder in Absprache mit Ihren Eltern dazu entscheiden am Ramadan teilzunehmen, dann möchten wir betreffenden Eltern bitten dies der Schule mitzuteilen und folgende Mitteilung in das Hausaufgabenheft zu schreiben: *Mein Kind nimmt am Ramadan teil und wird bis zum 23.02.20 nach dem Unterricht selbstständig nach Hause gehen oder abgeholt.*